

## 参加者リスト（選手用）

チーム（団体）名：		
保護者（代表者）名：		緊急連絡先：

### ■参加者一覧

No.	選手名	年齢	住所	連絡先Tel	当日体温	参加者確認事項 (裏面)
1					℃	<input type="checkbox"/>
2					℃	<input type="checkbox"/>
3					℃	<input type="checkbox"/>
4					℃	<input type="checkbox"/>
5					℃	<input type="checkbox"/>
6					℃	<input type="checkbox"/>
7					℃	<input type="checkbox"/>
8					℃	<input type="checkbox"/>
9					℃	<input type="checkbox"/>
10					℃	<input type="checkbox"/>
11					℃	<input type="checkbox"/>
12					℃	<input type="checkbox"/>
13					℃	<input type="checkbox"/>
14					℃	<input type="checkbox"/>
15					℃	<input type="checkbox"/>
16					℃	<input type="checkbox"/>
17					℃	<input type="checkbox"/>
18					℃	<input type="checkbox"/>
19					℃	<input type="checkbox"/>
20					℃	<input type="checkbox"/>
21					℃	<input type="checkbox"/>
22					℃	<input type="checkbox"/>
23					℃	<input type="checkbox"/>
24					℃	<input type="checkbox"/>
25					℃	<input type="checkbox"/>
26					℃	<input type="checkbox"/>
27					℃	<input type="checkbox"/>
28					℃	<input type="checkbox"/>
29					℃	<input type="checkbox"/>
30					℃	<input type="checkbox"/>

#### ■参加者確認事項

＜過去2週間における以下の事項を確認して、該当がなければ表面にチェックを入れてください。＞

- ① 平熱を超える発熱はないか。
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状はないか。
- ③ だるさ、倦怠（けんたい）感、息苦しさはないか。
- ④ 嗅覚や味覚の異常はないか。
- ⑤ 体を重いと感じたり、疲れやすい等ないか。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はなかったか。
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないか。
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触はないか。

## スポーツを行う際の留意点

#### ■十分な距離の確保

- ・ スポーツをしていない間も含め、周囲の人となるべく2m以上の距離を開ける事（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- ・ ハードなスポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること。
- ・ 走る、歩くスポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、併走する、あるいは斜め後方に位置取りをすること。
- ・ スポーツ中に唾や痰を吐くことは行わないこと。
- ・ タオルの共用はしないこと。
- ・ 飲み物を口にする場合は、周囲の人と距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること。